

План работы психолога

Детско - юношеской библиотеки МИБС

На 2015 год



**г. Волжский,
ул. Мира, 75
тел. 29-30-44**

Психологическая адаптация:

Цель: Обеспечение психологической поддержки юношеству в процессе социализации и получения информационных услуг.

Задачи:

- 1) Развитие индивидуальных особенностей – интересов, способностей, склонностей, увлечений и жизненных планов.
- 2) Оказание консультативной помощи по ликвидации проблемных ситуаций.
- 3) Профилактика нарушений психологического здоровья и повышение его уровня.
- 4) Содействие полноценному личностному и интеллектуальному развитию читателей.

Эти задачи реализуются путем использования различных форм, методов и приемов психологической, библиотечной, информационной и просветительской деятельности.

Формы работы:

№	Название мероприятия	Форма работы	Аудитория	Срок	Ответственный
1.	«Что делать, если...?»	Консультации	Все категории	В течение года, по запросу	Психолог
2.	«Готов ли ваш ребенок к школе?»	Информационная страничка	Все категории	В течение года	Психолог
3.	«Сто вопросов к себе»	Анкетирование	Юношество	В течение года, по запросу	Психолог
4.	«Счастье – это состояние души»	Презентация	Юношество	Апрель	Психолог
5.	«Наши права и обязанности »	Информационный час	Юношество	Май	Психолог
6.	«Путешествие в	Психологический	Юношество	Июнь	Психолог

	Вообразилю»	урок			
7.	«Читающие дети умнее всех на свете»	Памятка	Юношество	Июль	Психолог
8.	«Школьная тревожность и ее преодоление»	Памятка	Юношество	Август	Психолог
9.	«Мои нравственные ценности»	Дискуссия	Юношество	Сентябрь	Психолог
10.	«Защитимся от стресса»	Психологический практикум	Юношество	Октябрь	Психолог
11.	«Наши мысли и эмоции»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Ноябрь	Психолог
12.	«Успех – внутри нас»	Беседа	Юношество	Декабрь	Психолог

Клуб «Полюмист»

План мероприятий:

I группа

№	Название мероприятия	Форма работы	Аудитория	Срок	Ответственный
1.	«Мотивы наших поступков»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Апрель	Психолог
2.	«Люди, значимые для меня»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Апрель	Психолог
3.	«Счастье – это состояние души»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Май	Психолог

II группа

№	Название мероприятия	Форма работы	Аудитория	Срок	Ответственный
1.	«Первое впечатление»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Октябрь	Психолог
2.	«Эффективные приемы общения»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Октябрь	Психолог
3.	«Учимся владеть собой»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Ноябрь	Психолог
4.	«Темперамент - основа коммуникативных способностей»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Ноябрь	Психолог
5.	«Умение убеждать: волшебство доступное каждому»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Декабрь	Психолог
6.	«Интроверты и экстраверты - кто это?»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Декабрь	Психолог

Профессиональная ориентация:

Цель: Подготовка молодежи к обоснованному выбору профессии в соответствии с личными склонностями, интересами, способностями и одновременно с общественными потребностями в кадрах определенных профессий и разного уровня квалификации.

Задачи:

- 1) Профессиональная информация - пропаганда профессий, информация о потребности в кадрах по которым ощущается дефицит в наибольшей степени. При этом используются, специальные (плакаты, буклеты, информационные справочники и т. п.).
- 2) Профессиональная консультация, в процессе которой психолог оказывает помощь молодёжи при решении вопроса о выборе профессии.
- 3) Разработка методических рекомендаций.
- 4) Профессиональные консультации в рамках занятий «Твой курс» для подростков и молодежи.

Формы работы:

№	Название мероприятия	Форма работы	Аудитория	Срок	Ответственный
1.	Помощь в выборе профессии	Консультации по вопросам самоопределения	Юношество	В течение года, по запросу	Психолог
2.	«Характер и профессия»	Занятие с элементами тренинга	Юношество	Апрель	Психолог
3.	«Такие разные и нужные профессии»	Час общения	Юношество	Май	Психолог
4.	«Шаги самоопределения»	Памятка	Юношество	Сентябрь	Психолог
5.	«Профессия врач»	Презентация	Юношество	Октябрь	Психолог
6.	«Дорога в завтра»	Час информации	Юношество	Ноябрь	Психолог